

Fleischerverband Bayern  
Bayernweit - Bayernlight

Brühwürste – Fett, Eiweiß und Energiegehalte  
(% Mittelwert; jeweils + 1 % Kohlenhydrate)

<u>Brühwürste</u>	Fett g	Eiweiß g	Energie/100g kcal/kj	<u>Brühwürste</u>	Fett g	Eiweiß g	Energie/100g kcal/kj
Krakauer	23,4	15,9	278/1164	Gelbwurst	27,0	11,2	292/1222
Fleischkäse grob	23,2	13,9	268/1123	Bratwurst fein	26,7	12,8	296/1237
Kochsalami	23,2	16,0	277/1158	Kalbsbratwurst	26,6	11,8	291/1216
Knoblauchwurst gebrüht	23,1	15,5	274/1146	Wiener Würstchen	26,4	12,5	292/1220
Göttinger	22,6	15,2	268/1122	Fleischwurst	26,0	12,2	287/1200
Fleischsalatgrundlage	22,5	11,9	254/1063	Münchener Weißwurst	25,6	10,8	278/1161
Brühwürste Pastete fein	21,6	13,4	252/1054	Knacker	25,5	12,3	283/1183
Rindswurst	20,3	14,9	246/1031	Fleischwurst einfach	24,9	12,2	277/1159
Schinkenwurst geräuchert	20,1	15,6	247/1035	Bockwurst	24,3	13,1	275/1151
Bierwurst	18,7	15,8	236/986	Regensburger	24,0	15,1	280/1173
Jagdwurst	18,0	15,5	228/954	Bratwurst grob	24,0	17,5	290/1213
Schinkenkrakauer	12,1	17,8	184/770	Schinkenwurst fein	23,6	12,7	267/1118
Bierschinken	11,8	17,5	180/753	Hessischer Schwartenmagen	23,5	19,7	294/1231

Roh- und Kochwürste, Kochschinken – Fett, Eiweiß und Energiegehalte  
(% Mittelwert; jeweils + 1 % Kohlenhydrate)

<u>Rohwürste</u>	Fett g	Eiweiß g	Energie/100g kcal/kj	<u>Kochwürste, Kochschinken</u>	Fett g	Eiweiß g	Energie/100g kcal/kj
Landjäger	42,2	21,5	472/1974	Kalbsleberwurst	30,9	14,2	339/1418
Schmierwurst	39,9	13,2	418/1749	Rotwurst	29,0	12,2	314/1313
Mettwurst streichfähig	34,5	15,1	377/1577	Leberwurst grob	28,8	15,8	326/1366
Teewurst	34,2	14,6	372/1558	Leberpastete	28,1	14,2	314/1313
Cervelatwurst	31,9	22,0	375/1570	Hausmacher Leberwurst	26,9	13,1	299/1249
Polnische	29,6	18,6	341/1426	Roter Schwartenmagen	26,9	14,6	305/1274
luftgetrocknete Mettwurst	28,3	23,3	354/1481	Leberwurst	25,5	16,8	301/1258
Salami	27,3	20,6	334/1398	Zungenwurst	24,1	17,3	290/1214
Mettwurst in Enden	27,0	18,5	323/1352	Mettwurst gekocht	20,5	17,3	258/1078
Westfälische grobe Mettwurst	26,9	19,4	326/1363	Rotwurst	12,2	19,8	193/ 808
Plockwurst	26,3	20,5	325/1359	vorderschinken gekocht	3,0	22,0	115/ 481
Mettwurst grob	21,2	18,6	271/1135	Hinterschinken gekocht	4,7	21,0	126/ 529